

Анкета для учащихся

Дорогие ребята!

Здоровый образ жизни – это не только зарядка, закаливание, занятие спортом, а еще питание, потому что «мы – это то, что едим». Это изречение кратко отражает суть проблемы. Клетки нашего организма обеспечиваются энергией и образуются из питательных веществ, полученных с пищей. Если пища содержит все органические и минеральные вещества, необходимые организму, то человек всегда будет здоров. Как питаетесь Вы? Попробуйте узнать о себе больше, выполнив задания анкеты. Отвечайте на вопросы теста индивидуально. Внимательно прочитав каждый вопрос, выберите один из трех-двух ответов, который характерен для вас. Обсудите результаты с родителями.

№	Вопросы	Да/нет
1	Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе?	да
2	Устраивает ли тебя ежедневное меню?	да
3	Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?	да
4	Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?	да
5	Удовлетворен ли ты графиком питания? Твои предложения.	довольствуюсь
6	Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?	считаю

Александрова
 Катя
 Мурадова
 48-22 800

✶

Анкета для учащихся

Дорогие ребята!

Здоровый образ жизни – это не только зарядка, закаливание, занятие спортом, а еще питание, потому что «мы – это то, что едим». Это изречение кратко отражает суть проблемы. Клетки нашего организма обеспечиваются энергией и образуются из питательных веществ, полученных с пищей. Если пища содержит все органические и минеральные вещества, необходимые организму, то человек всегда будет здоров. Как питаетесь Вы? Попробуйте узнать о себе больше, выполнив задания анкеты. Отвечайте на вопросы теста индивидуально. Внимательно прочитав каждый вопрос, выберите один из трех-двух ответов, который характерен для вас. Обсудите результаты с родителями.

№	Вопросы	Да/нет
1	Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе?	да
2	Устраивает ли тебя ежедневное меню?	да
3	Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?	да
4	Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?	да
5	Удовлетворен ли ты графиком питания? Твои предложения.	удовлетворен
6	Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?	считаю

Ибрагимов 9^а кл. Сиб
Сафина
Асеевич